Týdenní plánovač

TOP 4 PRIORITY NA KAŽDÝ DEN

Womens ACADEMY

PONDĚLÍ

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

ÚTERÝ

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

STŘEDA

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

ČTVRTEK

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

PÁTEK

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

SOBOTA

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

NEDĚLE

Datum: _____

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Největší výzvy

UDĚLÁM KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN JEDNU

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

JAK A KDY SI UDĚLÁM ČAS PRO SEBE?

JAKÉ KROKY UDĚLÁM K VĚTŠÍ HOJNOSTI A SPOKOJENOSTI?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Poznámky a myšlenky