Tři věci, které se mi letos opravdu povedly

Jedna věc každý měsíc, která se povedla, za kterou se pochválím.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.



„Hloupost spočívá
v omezenosti, bláznovství
v bezmeznosti a moudrost
v jejich rovnováze."
- Sebastián Wortys



Kdy jsem se letos cítila opravdu v rovnováze a dobře?
(Co mi k tomu pomohlo? Co bylo jinak než obvykle?)



Které oblasti mého života byly letos v nerovnováze?
(Jak se to projevovalo? Co mi to ukázalo?)

Které oblasti mého života byly letos v nerovnováze?
(Jak se to projevovalo? Co mi to ukázalo?)

„Život je jako jízda na kole. Musíš se hýbat vpřed, abys neztratil rovnováhu." Albert Einstein

Co mi letos pomáhalo vracet se zpět k sobě?
(Jaké rituály, místa, lidé nebo činnosti mě uzemňovaly?)

Co si chci do dalšího roku vzít s sebou jako kotvu rovnováhy?
(Něco, co funguje, co mi dává sílu a klid.)

